



# 2<sup>da</sup> CLINICA DE JUGADORES de primer nivel

Dictada por el  
Técnico y Entrenador  
**PEDRO LUIS MERANI**

# 19 al 21 de Diciembre de 2011

## BOWLING & CO.

Complejo Norcenter LifeStyle Mall

Esteban Echeverría N° 3750, Vicente López,  
Provincia de Buenos Aires

***Consulte y reserve  
su asistencia***



Organiza la  
**ASOCIACION ARGENTINA DE BOWLING**

***aabowling2001@yahoo.com.ar - anabenko@sion.com***

***www.aabowling.org.ar***



## ASOCIACIÓN ARGENTINA DE BOWLING

Comité Olímpico Argentino (C.O.A.)  
Confederación Argentina de Deportes (C.A.D.)  
Afiada a: Federation Internationale des Quilleurs (F.I.Q.)  
World Tenpin Bowling Association (W.T.B.A.)  
Confederación Panamericana de Bowling (P.A.B.C.O.N.)  
Confederación Sudamericana de Bowling (C.S.Bw.)

---

## CURSO DE DESARROLLO DEPORTIVO

### CLÍNICA PARA LOS JUGADORES

#### **Lunes 19/12/2011**

<b>14.00 a 15.00</b>	<b>Presentación de la clínica a los atletas</b>
<b>15.00 a 16.00</b>	<b>Toma de videos</b>
<b>16.00 a 16.20</b>	<b>DESCANSO</b>
<b>16.20 a 18.00</b>	<b>Trabajo en Cancha</b>

#### **Martes 20/12/2011**

<b>14.00 a 15.00</b>	<b>Presentación de las rutinas</b>
<b>15.00 a 16.00</b>	<b>Trabajo en cancha</b>
<b>16.00 a 16.20</b>	<b>DESCANSO</b>
<b>16.20 a 18.00</b>	<b>Trabajo en Cancha</b>

#### **Miércoles 21/12/2011**

<b>10.30 a 11.30</b>	<b>Condiciones de pistas, los patrones, reglas de la WTBA</b>
<b>11.30 a 11.45</b>	<b>Descanso</b>
<b>11.45 a 12.45</b>	<b>Ball Motion o El Movimiento de la Bola</b>
<b>12.45 a 13.00</b>	<b>Descanso</b>
<b>13.00 a 14.00</b>	<b>Ajustes: Swing y Desprendimiento</b>
<b>14.00 a 14.45</b>	<b>Almuerzo y descanso</b>
<b>15.00 a 16.00</b>	<b>Toma de videos</b>
<b>16.00 a 17.00</b>	<b>Video Análisis</b>
<b>17.00 a 17.20</b>	<b>Descanso</b>
<b>17.20 a 18.30</b>	<b>Trabajo en Cancha</b>
<b>18.30 a 19.00</b>	<b>Cierre de la clínica</b>