



2^{da}

CLINICA DE CAPACITACIÓN DE ENTRENADORES

Dictada por el
Técnico y Entrenador
PEDRO LUIS MERANI

BOWLING & CO.

Complejo Norcenter LifeStyle Mall
Esteban Echeverría N° 3750, Vicente López,
Provincia de Buenos Aires

Desde el 17 al 21 de diciembre de 2011

- a) ***Curso para Entrenadores Nivel 1***
- b) ***Curso para Entrenadores Nivel 2***
- c) ***Evaluación Pedagógica para entrenadores***

TEMAS:

Nivel 1

Que es ser un Entrenador?
Memoria muscular
Los sistemas de aprendizaje
El cerebro y sus dos hemisferios
Empatía y la comunicación
Presentación de las Curriculas
Poner en funcionamiento las Curriculas

Nivel 2

Metodología
Como crear rutinas de entrenamiento y su secuencia
Ajustes: Posición de Llegada y Posición de Salida
Transición y Centro de Gravedad
El aspecto mental
Ajustes: Timing y Posición de Llegada
Condiciones de pistas
Los patrones
Reglas de la WTBA
Ball Motion o El Movimiento de la Bola
Swing y Desprendimiento
Trabajo en cancha
Evaluación de Entrenadores

***Consulte y reserve
su asistencia***



Organiza la
ASOCIACION ARGENTINA DE BOWLING

aabowling2001@yahoo.com.ar - anabenko@sion.com

www.aabowling.org.ar



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE BOWLING

Comité Olímpico Argentino (C.O.A.)
Confederación Argentina de Deportes (C.A.D.)
Afiada a: Federation Internationale des Quilleurs (F.I.Q.)
World Tenpin Bowling Association (W.T.B.A.)
Confederación Panamericana de Bowling (P.A.B.C.O.N.)
Confederación Sudamericana de Bowling (C.S.Bw.)

CURSO DE DESARROLLO DEPORTIVO

a) CURSO DE ENTRENADORES NIVEL 1

Sábado 17/12/2011

09.00 a 09.45:	Presentación del programa - Que es ser un Entrenador?
09.45 a 10.00:	Descanso
10.00 a 10.45:	a) Memoria muscular (la base del entrenamiento neuromuscular)
10.45 a 11.00:	Descanso
11.00 a 11.45:	a) Los sistemas de aprendizaje (Kinestesico, visual y auditivo)
11.45 a 12.00:	Descanso
12.00a 12.50:	a) El cerebro y sus dos hemisferios b) Empatía y la comunicación
12.50 a 14.00:	Almuerzo y descanso
14.00 a 14.45:	Resumen y Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 1
14.45 a 15.00:	Descanso
15.00 a 15.45	Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 1
15.45 a 16.00	Descanso
16.00 a 16.45	Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 1
16.45 a 17.00	Descanso
17.00 a 18.00	Final de la Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 1

Domingo 18/12/2011

09.00 a 09.45:	Resumen y Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 2
09.45 a 10.00:	Descanso
10.00 a 10.45:	Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 2
10.45 a 11.00:	Descanso
11.00 a 11.45:	Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 2
11.45 a 12.00:	Descanso
12.00a 12.50:	Presentación de las Curriculas Nivel 1 parte 2
12.50 a 14.00:	Almuerzo y descanso
14.00 a 14.45:	Resumen y debate de lo presentado
14.45 a 15.00:	Descanso
15.00 a 15.45	Como poner las Curriculas en funcionamiento (videos)
15.45 a 16.00	Descanso
16.00 a 16.45	Como poner las Curriculas en funcionamiento. Análisis de lo realizado
16.45 a 17.00	Descanso
17.00 a 18.00	Final de la Presentación y discusión de lo hablado



ASOCIACIÓN ARGENTINA DE BOWLING

Comité Olímpico Argentino (C.O.A.)

Confederación Argentina de Deportes (C.A.D.)

Afiliada a: Federation Internationale des Quilleurs (F.I.Q.)

World Tenpin Bowling Association (W.T.B.A.)

Confederación Panamericana de Bowling (P.A.B.C.O.N.)

Confederación Sudamericana de Bowling (C.S.Bw.)

b) CURSO DE ENTRENADORES NIVEL 2

Lunes 19/12/2011

09.00 a 10.00	Metodología
10.00 a 10.15	Descanso
10.15 a 11.15	Como crear rutinas de entrenamiento y su secuencia
11.15 a 11.30	Descanso
11.30 a 12.30	Ajustes: Posición de llegada y Posición de Salida, Transición y Centro de Gravedad
12.30 a 13.45	Almuerzo y descanso
14.00 a 18.00	Presentación de la Clínica de Jugadores. Trabajo en cancha (Como se toman los videos y qué hacer con las imágenes)

Martes 20/12/2011

09.00 a 10.00	Que es el aspecto MENTAL (Primera Parte)
10.00 a 10.15	Descanso
10.15 a 11.15	El aspecto MENTAL (Segunda Parte)
11.15 a 11.30	Descanso
11.30 a 12.30	Ajustes: Timing y Posición de llegada
12.30 a 13.45	Almuerzo y descanso
14 a 18.00	Trabajo en cancha (Aquí se empieza con los ajustes de cada nivel)

Miércoles 21/12/2011

10.30 a 11.30	Condiciones de pistas, los patrones, reglas de la WTBA
11.30 a 11.45	Descanso
11.45 a 12.45	Ball Motion o El Movimiento de la Bola
12.45 a 13.00	Descanso
13.00 a 14.00	Ajustes: Swing y Desprendimiento
14.00 a 14.45	Almuerzo y descanso
15.00 a 19.00	Trabajo en cancha. (Aquí seguimos enseñando los ajustes)

c) EVALUACIÓN PEDAGÓGICA DE LOS ENTRENADORES

Lunes 19 y Martes 20 /12/2011

18.30 a 19.30 Evaluación de los entrenadores

Miércoles 21/12/2011

18.30 a 19.30 Evaluación final de los entrenadores